



港聞

中醫師十年義診逾500濫藥青年：改變雖難但不可放棄

香港青年協會今日（1日）舉辦「香港青年服務大獎2017」，其中一名獲獎者為年輕中醫師歐卓榮，自08年起便為吸毒青少年免費義診，至今逾500人受惠。十年來，接觸過最年輕個案只有12歲，亦遇過有個案不敵毒癮而英年早逝，直言要改變他們面對過困難，「但唔可以放棄。」

因為出身基層更體會到窮人生病無錢醫的無奈，歐卓榮舉辦「無國界義診」活動，共帶領逾百位新生代中醫師遠走東南亞的貧窮村落贈醫施藥。



「香港青年服務大獎2017」有6位得獎者，均為不同弱勢社群提供服務。（鄭秋玲攝）

現年35歲的註冊中醫師歐卓榮，自2008年起，與不同社福機構合作，完成自己診所工作後，額外花時間參與外展服務，為濫藥青年提供中醫義診服務，受惠人數逾500人。

他指，雖然無證據顯示中醫可以根治毒癮，這亦是起初難說服社福機構合作的原因，但他堅信，透過「望、聞、問、切」，在戒毒期間及成功後，以中醫藥及針灸等方法，舒緩戒毒者的不適，如以疏肝安寧處方舒緩情緒及失眠問題，亦有助推動他們更堅持戒毒。

手作創辦人助單親婦女建自信

另一位獲獎者是手作「微型森林」創辦人周彩紅，她為弱勢婦女包括30名單親媽媽提供工中培訓，讓她們成獨當一面的栽種品設計師，周彩紅更協助學員策劃逾百場工作坊，共千人參與，讓學員學以致用及自力更生。而讓周彩紅更感觸是看到這群媽媽重建自信，起初「唔敢望我」。



得獎者、「微型森林」創辦人周彩紅。（鄭秋玲攝）