



## 微型森林的藝術世界

現代人身在城市的喧鬧之中，好像與自然斷了連結。森林距離我們那麼遠，還有哪裡可以讓人喘息沉澱？Rainbow 發構想出微型森林藝術，就像一個縮小了的森林世界，都市人若想感受綠意，呼吸新鮮空氣，這就是一片讓人得以徜徉自然的小天地。



Rainbow 喜歡嗅聞青苔清新的氣味，感受大自然的生命力。(照片提供: MicroForests)

微型森林會用上不同植物，常見的例如青苔、網紋草、蕨類、多肉植物等。(照片提供: MicroForests)



## 重新與自然連結

微型森林藝術的開始，靈感來自日本著名的花道草月流。周彩紅 (Rainbow) 最初接觸花藝，與草月流的創立故事也有相似：「我起初在教會幫忙祭壇上的花藝，但後來慢慢發覺，我心目中的花藝，並不是宗教祭祀上那種莊嚴端正，而應該是享有大自然無邊無際的自由。」Rainbow 將她的花藝創作稱為微型森林藝術，她大多以玻璃器皿創作，裡面放進不同樣子的草木樹枝、石頭花卉，展現出大自然不受拘束的平靜和美麗：「大自然變化萬千，在花藝上也不應該有框架，所以我會提倡運用自由素材和器皿，以展示大自然的不同形態。」她認為微型森林藝術並不限於視覺上的享受，更應該與自然在感官上建立連結，她尤其鼓勵在種植時觸摸感受，嗅聞植物的自然氣息，增加與植物的互動。

## 展現森林一角

Rainbow 認為，置身在大自然是如此舒服和諧，讓人平靜溫柔，所以她所設計的微型森林也是如此。除了盡量運用大自然的材料，像是樹枝、石頭，在設計中常用到的青苔也是來自荷蘭的天然有機品種，偶爾還會在青苔裡看見小蟲子的蹤影。為了呈現出大自然的和諧，Rainbow 十分重視空間感的運用，會以五二法則在設計上留白，即植物與空間的比例為 2 : 3。在微型森林裡可見的小橋流水、亭園景觀，都是 Rainbow 希望模仿出森林一角的美麗風景。Rainbow 為微型森林注入大自然的生命，即使平日工作十分忙亂，她也自言每每在創作微型森林之後，心情也能得以回復寧靜。

## 微型森林 DIY

自然給人神奇的治癒力量，在專注於植物栽種的過程間，也能達到減壓的效果，以下便由 Rainbow 分享一個簡單的微型森林盆景 DIY。



**STEP 1**

先在底層鋪上具保水保肥作用的植金石，鋪後噴上適當水分，再加上活化碳粒，來幫助吸收植物釋放的二氧化碳，以令微型森林的生態系統更加清新健康。（根據 Rainbow 的五二法則，植金石在這個玻璃器皿中鋪成的厚度約為 1-2cm。）

**STEP 2**

為青苔清潔，將青苔倒轉以利用地心吸力掃走異物。再將青苔按需要分成三等份，並適當地修剪青苔的底部，以營造層次分明的結構效果。是次設計會加入樹枝，在層次上作分隔作用，有需要時可使用花剪削走樹皮，以帶出自然風化的感覺，修剪後備用。

**STEP 3**

將需要用到的植物分株成合適的大小，Rainbow 指其技巧是快、狠、準。考慮到注重空間感的五二法則，植物的擺放不會超過 2/5 的比例，不過 Rainbow 提醒法則作為參考，可視情況而調整。是次採用梯田結構，網紋草會放在較後位置作較高層次，再在前方放進修剪完成的青苔，並放進樹枝以帶出層次感。完成擺盤後加進石頭作裝飾和固定，最後抹走盆邊多餘水分痕跡，便告完成。P

follow

**MicroForests 微型森林**

創作並銷售微型森林藝術作品的社會企業，同時為基層家庭婦女提供藝術培訓，不時亦會舉辦藝術工作坊。

[f MicroForests](#)